

# PHYSIOTHERAPIE

**Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts (Schopenhauer)**



Leichter Druck, feste Griffe, sanftes Kneten, wohltuende Rügener Heilcreide. Unser Programm für Ihre Gesundheit reicht von professioneller Physiotherapie bis zu Kneippchen Anwendungen. Gönnen Sie sich das kleine Extra für Ihre Gesundheit – sie ist Ihr höchstes Gut! **Unsere Behandlungen sind von allen privaten und gesetzlichen Krankenkassen anerkannt.** Bringen Sie einfach Ihr Rezept von zu Hause mit! Unser Service: Blutdruckmessungen ab einem Aufenthalt von 7 Tagen kostenlos!

## Physiotherapeutische Maßnahmen

Kombinieren Sie Ihren erholsamen Urlaub mit einer physiotherapeutischen Behandlung – zur Förderung, Erhaltung oder Wiederherstellung Ihrer Gesundheit.

<b>Krankengymnastik</b>	20 min	23,00 Euro
<b>Manuelle Therapie</b>	20 min	28,00 Euro
<b>Schlingentischbehandlung</b>	20 min	18,00 Euro
<b>Lymphdrainage</b>	40 min	33,00 Euro
	20 min	20,00 Euro

## Physiotherapeutische Massagen

Die Klassische Massage behandelt in erster Linie schmerzhafte Muskelverspannungen und -verhärtungen. Auch Kopfschmerzen, Reizdarm oder Erschöpfungssyndrome sprechen auf verschiedene Massageformen gut an. Bei der klassischen Massage werden verschiedene manuelle Techniken angewandt, die unterschiedliche Wirkungen auf Haut, Unterhaut und Muskulatur durch unterschiedlich starke Berührungseize haben. Streichende Bewegungen führen Lymphflüssigkeit in den venösen Blutfluss zurück (siehe Lymphdrainage), Kneten dehnt und entspannt Muskelfasern, Klopfen steigert neben der Durchblutung die Muskelspannung und die Vibrationstechnik lindert Schmerzen und entspannt.

<b>Teilmassage</b>	20 min	20,00 Euro
<b>Ganzkörpermassage</b>	50 min	59,00 Euro
Kombination mit Rügener Heilcreide zum Ausklang der Behandlung:		
<b>Kreidepackung für den Rücken</b>	<b>20 m</b>	15,00 Euro
<b>Unterwassermassage</b>	20	27,00 Euro
<b>Fußreflexzonenmassage</b>	45 min	49,00 Euro

Die Fußreflexzonenmassage ist keine Wellness-Massage der Neuzeit. Sie lässt sich in vielen alten Kulturen nachweisen. Diese Massagetechnik aktiviert die Lebensenergien, regt die Selbstheilungskräfte an und stärkt die Abwehrkräfte. Wahrscheinlich ist sie schon genauso lange bekannt wie Akupunktur und Akupressur. Und sie hilft vielen Menschen auch ebenso gut – vertrauen Sie unseren geschulten Therapeuten.

