



## **NATUR PUR auf der Haut erleben und genießen: Körperbehandlungen nach der PHARMOS NATUR® Methode**

### **VEDA MÉ® - der Sprung zur Leichtigkeit**

Intensive Entschlackungsbehandlung für den ganzen Körper von den Füßen bis zu den Haarspitzen. Warme wohltuende Fußkompressen laden Sie ein, zu entspannen. Die Pforten werden geöffnet, um jede Anspannung loszulassen. Danach genießen Sie eine intensive, behutsame Ausleitungsmassage, beginnend an den Beinen, zum Becken, zu Dekolleté & Armen und Händen, Nacken und Kopf.

Höhepunkt der Behandlung ist eine äußerst wohltuende, entgiftende Ganzkörpermassage mit kostbarem Königsöl. Schlacken und Stauungen können sich lösen und werden regelrecht aus Ihrem Körper ausgeleitet. Zusätzlich wird das Gewebe gestärkt. Sie fühlen sich leicht, beschwingt und voller Energie.

Verwöhndauer: 90 Minuten                      98,00 Euro

Unser Tipp: Für die volle Wirksamkeit empfehlen wir im Anschluss eine Ruhepause, gefolgt von einem Dampfbad.

### **ALAYA MÉ® - Jungbrunnen für Haut und Stoffwechsel**

Sinnliche Ganzkörper-Massage mit kostbaren Kräutern, die von der Haut aufgenommen werden. Diese ALAYA ME Behandlung verleiht Ihnen neue Energie, Leichtigkeit und ein durch und durch wunderbares Körpergefühl. Alle Sinne werden fein berührt und die Seele entspannt sich tief. Verspannungen können sich lösen, der Stoffwechsel wird aktiviert. Ihre Haut erhält neue Spannkraft und Vitalität. Eine samtweiche, glatte, strahlende Haut ist das Ergebnis. Die richtige Mischung aus Schönsein und Entspannung. Lebenslust pur!

Verwöhndauer: 90 Minuten                      112,00 Euro

### **Green Luxury Detox Behandlung Europea**

Ihr persönliches ganzheitliches Bodystyling auf der Basis exklusiver Öle aus besonders wirkungsvollen heimischen Pflanzen und der einzigartigen AloeVera. Eine außergewöhnliche Entschlackungsbehandlung, die die Lymphe aktiviert, den ganzen Körper entstaut und das Bindegewebe sichtbar stärkt. Nach einer aktivierenden Ganzkörpermassage genießen Sie eine straffende, entstauende Packung mit mineralstoffreicher Heilerde. Straff und gut durchblutet zeigt sich Ihre Haut von der besten Seite. Leichtigkeit und Lebensfreude zum Anfassen! Eine 100 % natürlich-biologische Green Luxury Pflege.

Verwöhndauer: 90 Minuten                      98,00 Euro

(Packung im Thermospa oder im Wasserschwebbett)

## JOY Ganzkörpermassage Aromatherapy

Umhüllt von wohltuend duftenden Pflanzenessenzen können Körper und Seele neue Kraft schöpfen. Der Geist wird beflügelt. Die Sinne sanft berührt.

Die Haut kann aufatmen. Die kostbaren Wirkstoffe in den Cell Vital Aromapflege Ölen werden mit reiner Aloe Vera in die Haut einmassiert. Diese Komposition glättet und nährt die Haut, ist intensiv feuchtigkeitsspendend, vitalisiert und strafft das Gewebe. Pigmentflecken werden blasser. Die Wirkstoffe stimulieren die Kollagen- und Elastin Produktion in der Haut.

Besonders Nacken, Schultern und Kopf werden eingeladen, alle Anspannung loszulassen. Freuen Sie sich, unter 3 Cell-Vital-Aromapflege Ölen Ihren Lieblings-Duft zu finden.

- Joy: Aufmunternd und anregend
- Citrus: Belebend und aktivierend
- Rose: Sinnlich und harmonisierend

Genießen Sie mit allen Sinnen die Ganzkörpermassage nach der PHARMOS NATUR Methode, aus der Sie neue Kraft schöpfen.

Verwöhdauer: 60 Minuten

69,00 Euro



## Massage-Klassiker

### Klassische Ganzkörpermassage

mit Muskel-Gelenk-Wohl-Öl 50 min 59,00 Euro

### Klassische Rückenmassage

mit Muskel-Gelenk-Wohl-Öl 30 min 39,00 Euro

## Massage vom Ostseestrand

Boli-Schulter-Nackmassage

mit heißem Ostseesand 20 min 25,00 Euro

## Wasserstrahlmassage im Thermospa

Schweben – der Körper wird ganz leicht. Langsam verbreitet sich Schwerelosigkeit. Umhüllt von behaglicher Wärme befreit ein ursprüngliches Gefühl von Geborgenheit Körper und Geist. Sanfte Klänge dringen ans Ohr, harmonische Schwingungen werden mit allen Sinnen spürbar. Körperliche Gebrechen und alltägliche Sorgen verlassen das Bewusstsein.

Wie ein erfahrener Therapeut massieren temperierte Wasserstrahlen von den Oberschenkeln bis zum Nacken und lösen Verspannungen. Sie erleben die heilende Kraft des Wassers ohne nass zu werden. Dabei schweben Sie direkt in energetisierendem Farblicht – in wechselnden Regenbogenfarben oder Ihrer Lieblingsfarbe.

Verwöhdauer: 15 Minuten

15,00 Euro

## Die schönsten internationalen Spezialmassagen

### Gehen Sie mit uns auf die Reise

Das Wort "Massage" hat seinen Ursprung im Griechischen: "massein" heißt übersetzt "kneten". Schon im Altertum wurde die klassische Massage eingesetzt, um die sportlichen Leistungen der Athleten zu verbessern. Aber nicht nur bei den Griechen, sondern auch bei den Ägyptern, Persern, Römern, Japanern und Chinesen, war die Massage als Heilmittel bekannt und begehrt. Kein Wunder, dass Massagen die No. 1 aller Wellnessanwendungen weltweit sind. Verwirrt durch die Qual der Wahl? Unsere Therapeuten beraten Sie gerne!

#### La Stone

Fast schon ein Klassiker- und doch immer wieder ein Erlebnis! Diese Wellness-Massage hat ihren Ursprung in Amerika, wo indische Stämme seit jeher auf die Kraft heißer Steine schwören. Vor allem Stressgeplagte profitieren von der La-Stone-Behandlung, die intensiver als herkömmliche Wohlfühlmassagen ist und zu innerer Ruhe führt.

<b>La Stone Klassisch für den ganzen Körper</b>	90 min	95,00 Euro
<b>La Stone Genuss für den Rücken</b>	45 min	50,00 Euro
<b>La Stone – der kurze Genuss für Schulter und Nacken</b>	15 min	20,00 Euro

#### Lomi Lomi

Diese Hawaiianische Massage wird in einer speziellen Atmosphäre mit duftenden Ölen und Hulamusik durchgeführt. Sie sorgt für eine tiefe Entspannung, löst seelische Blockaden und vermittelt ein Gefühl des Eins-Seins mit dem Körper.

<b>Lomi Lomi Massage</b>	85 min	93,00 Euro
--------------------------	--------	------------

#### Pantai Permanent Contour

Erleben Sie mit Pantai Permanent Contour die moderne Form einer Stempelmassage. Verwendet werden reine Naturprodukte, Blüten und Kräuter aus aller Welt und nur von bester Herkunft. Durch die Dauerbedampfung werden die Wirkstoffe intensiv herausgelöst, die Behandlung erfolgt durch gleichbleibend warme Stempel mit Aromen Ihrer Wahl:

- Alpenkräuter mit Steinklee: fördert die Mikrozirkulation und hilft bei Verspannungen der Muskulatur
- Algen mit der jodsalzhaltigen Braunalge: entschlackend und stoffwechselfördernd
- Weizenkleie mit der wertvollen Kraft des Samenkorns: wirkt klärend und hautberuhigend
- Kristallsalz: begünstigt den Stoffaustausch der Haut und fördert die Regeneration
- Old India: reichhaltige Mischung von Kräutern und Gewürzen mit betörendem Duft, wirkt durchblutungsfördernd und hautpflegend

<b>Pantai Permanent Contour für den ganzen Körper</b>	60 min	68,00 Euro
---	--------	------------

#### Ayurvedische Massagen

Die indische Lehre vom langen und gesunden Leben ist eine Wissenschaft, die über Generationen vererbt wird und einer langen Ausbildung bedarf. Wir haben für Sie einen Funken Ayurveda-Spirit eingefangen und bieten Ihnen professionelle physiotherapeutische Leistungen im Einklang mit den Grundsätzen Ayurvedischer Behandlungen. Diese beginnen in unserem Hause mit einer Tasse ayurvedischem Tee – auf Wunsch im Wintergarten serviert.

<b>Abhyanga - Ganzkörper</b>	70 min	89,00 Euro
<b>Padabhyanga- Beine und Füße</b>	45 min	54,00 Euro

#### Klangschalenmassage

Eine Klangschalenmassage ist nicht an ein bestimmtes Alter gebunden. Für jeden - ob jung oder alt - der unter Konzentrationschwierigkeiten oder Stress leidet oder auch einfach nur tief entspannen möchte, ist diese Therapie geeignet. Klangschalen werden auf den bekleideten Körper aufgesetzt und angeschlagen. Der Schall der klingenden Schale überträgt sich über den Boden der Schale auf den Körper. Da der menschliche Körper zu fast 80 Prozent aus Wasser besteht, breitet sich der Klang im ganzen Körper aus. Dies wird als Vibration im Körper wahrgenommen. Ein Muskel kann dieser hohen Frequenz nicht durch Anspannung oder Verkrampfung entgegenwirken und entspannt sich automatisch. Zusätzlich kann der Körper mit der Klangschale in Resonanz geraten. Dadurch wird der Effekt der Klangmassage verstärkt und eine tiefe Entspannung setzt ein.

<b>Klangschalenmassage</b>	60 min	59,00 Euro
----------------------------	--------	------------

### Körperpeelings

Peelings entfernen mit Hilfe feinsten Peelingsubstanzen die abgestorbenen Hautzellen und führen dadurch zu einem glatten Hautbild. Optimal während nach einem langen Winter oder während der Sommersaison, vor dem Sonnenbaden, zur Vorbereitung vor Körperpackungen und zur gründlichen Reinigung vor Ölmassagen. Alle Peelings werden als sanfte Massage aufgetragen und werden anschließend abgeduscht.

**Ostsee-Peeling mit Meersalz und Kreide** 30 min 28,00 Euro

### Ganzkörperpeeling de Luxe nach der PHARMOS NATUR® Methode

Exotisches Peeling mit wertvollem Salz aus Palästina und schwarzem Sesamöl, lässt Stress im Nu abfallen. 30 min 34,00 Euro

### Körperpackungen im Wasser-Schwebbett oder Thermo-Spa

Wirkstoffreiche Packungen werden auf den ganzen Körper aufgetragen. Während der Packung ruhen Sie in einer Art Wasserbett, warm eingehüllt, damit die Packung besonders gut wirken kann. Durch den Schwebzustand können Sie wundervoll entspannen und abschalten – gleichzeitig wird die Wirbelsäule entlastet.

**Packung mit Original Rügener Heilkreise** 25 min 28,00 Euro

**Algenpackung mit der Kraft des Meeres** 25 min 30,00 Euro

**Nachtkerzenöl** 25 min 38,00 Euro

Mandelöl 25 min 29,00 Euro

Königsöl von PHARMOS 25 min 38,00 Euro

### Creme-Packung nach der PHARMOS NATUR® METHODE

Kostbare reine Pflanzenöle und regenerierende Bio Aloe Vera werden speziell auf die Hautbedürfnisse des Gastes abgestimmt zubereitet und auf den Körper aufgetragen. Zur noch besseren Aufnahme dieser hochwertigen Wirkstoffe wird die Behandlung mit einer Ganzkörperbürstung begonnen.

Wählen Sie Ihren Lieblingsduft: „Harmony“ mit Zellaktivöl Rose  
„Frische“ mit Zellaktivöl Citrus  
„Leichtigkeit“ mit Zellaktivöl Joy

Vewöhndauer 30 min 38,00 Euro

### Rasul / Rhassoul

Das Rasulbad ist eine alte ägyptische Heilerdebehandlung. Unterschiedliche Pflegeschlämme werden auf die einzelnen Körperpartien verteilt und in einem Kräuterdunstraum – dem Rasul – einmassiert. Zugleich wird durch die Dämpfe für eine kräftige Erwärmung gesorgt, welche die Wirkstoffe besser eindringen lassen. Die Durchblutung wird angeregt und gleichzeitig das Immunsystem gestärkt. Das Zeremoniell endet nach einer Dusche mit einer Ruhepause.

**Genießen Sie das Rasulbad alleine oder zu zweit und wählen Sie Ihren Favoriten:**

**Rasul mit Rügener Heilkreide** alleine 35 min 25,00 Euro  
zu zweit 35 min 30,00 Euro

**Rasul mit Heilschlämmen** alleine 35 min 25,00 Euro  
zu zweit 35 min 30,00 Euro

**Rasul mit marokkanischen Heilschlämmen von PHARMOS** alleine 35 min 28,00 Euro  
zu zwei 35 min 32,00 Euro

### Das Highlight für zwei:

**Rasul mit anschließender Paarmassage für zwei** 70 min 79,00 Euro

## Schönheitsbäder

### Wohlgefühl für Haut und Sinne

Jedes Bad ist ein Vergnügen. Das Nervensystem wird entspannt, der Stoffwechsel anregt, Muskeln und Gelenke werden locker und alle wichtigen Lebensprozesse aktiviert. Diese Badesalze enthalten den höchsten Anteil an Mineralstoffen, vor allem Magnesium. Diese Mineralstoffe stärken die Muskulatur und sind eine Wohltat bei empfindlicher Haut.

Wir laden Sie ein, vor dem Bad Ihren Lieblingsduft zu wählen, in den Sie mit Wohlgefühl eintauchen:

#### Badesalz Velvet-Rose

Schönheitsbad „REJUVENATION“ mit **Badesalz Velvet-Rose**.

Wohltuender Blütenduft inspiriert Körper und Geist. Es umschmeichelt die Sinne und öffnet das Herz für die schönen Dinge des Lebens.

#### Badesalz GOLD

Regenerierendes und gleichzeitig vitalisierendes Aromabad „HAPPYNESS“ mit **Badesalz GOLD**. Für empfindliche und sensible Haut besonders geeignet. Pigmentflecken werden blasser. Ihre Kunden genießen das Gefühl von Frische und Vitalität.

#### Badesalz Natur

Ein Muskel entspannendes Basenbad. Die Haut kann sich regenerieren und neue Kraft schöpfen

Ganz für mich: Badevergnügen für eine Person	25 min	27,00 Euro
Duett: Badevergnügen für zwei Personen	25 min	35,00 Euro



Rosen sind das Lächeln der Natur. Wir zaubern Ihnen ein Lächeln auf die Lippen. Genießen Sie unser romantisches **Rosenblütenbad zu zweit** mit zauberhaftem Rosenduft und Rosenblütenblättern, stimmungsvollem Licht und sanfter Hintergrundmusik in unserem Private Spa. Dazu servieren wir Ihnen ein prickelndes Glas Sekt.

Badetraum für 2	40 min	50,00 Euro
-----------------	--------	------------

Unser Tipp: Buchen Sie unser Private Spa komplett für 3 Stunden, einschließlich Rosenblütenbad, Sekt und einer Verwöhn-Behandlung Ihrer Wahl. Preis pro Person nur 125,00.