

DAY SPA: als Tagesgast im Kur- und Wellnesscenter MÖNCHGUT

Nur wenige entspannende Stunden sind wie ein kleiner Urlaub für Körper, Geist und Seele. Wir freuen uns über Gäste benachbarten Ferienwohnungen und Hotels ohne Wellnessanlage ebenso wie über Insulaner – Besucher aus Göhren und der Umgebung, die unseren Wellnessbereich nutzen möchten.

Genießen Sie das Schwimmbad und die großzügige Saunalandschaft: Finnische Sauna, Eisgrotte, Tepidarium, Dampfbad, Infrarot-Wärmekabine, Laconium, Solinarium und Vitalisarium.

Ein qualifiziertes Team verwöhnt sie mit einem vielfältigen Angebot von physiotherapeutischen und Wellness-Anwendungen. Ab einem Buchungswert von 49,00 € ist die Nutzung der gesamten Anlage für 4 Stunden kostenlos. Sie brauchen nur die Badesachen mitbringen - ein kuscheliger Bademantel und Handtücher liegen für Sie bereit. Alle Day-Spa-Angebote sind ganzjährig mit Anmeldung buchbar.

Wellness für Ausgeschlafene...

Der frühe Vogel fängt das Glück: von 10.00 – 15.00 Uhr genießen Sie nach Herzenslust den Aufenthalt in unserem Wellnesszentrum. Wir spendieren Ihnen dazu ein kleines Frühstück mit Kaffee und Croissant oder einem frisch zubereiteten Bircher Müsli. Dazu eine wohltuende Teil-Packung mit Rügener Heilkreide. Und das zum absoluten Wohlfühlpreis von nur 39,00 €!

Rasultag für zwei...

Weißes Gold nennt man die Original Rügener Heilkreide, die als Naturschatz auf unserer Insel gewonnen wird. Wir schlagen die Brücke in die sinnlichen Rituale des Orients und bieten im Rasulbad eine sinnliche Zeremonie für zwei Personen – wahlweise mit Rügener Heilkreide oder wertvollen Heilschlämmen. Lassen Sie das Genusserlebnis in unserem Wellnesszentrum (max. 4 Std.) ausklingen – wir servieren dazu einen entspannenden Tee. Verwöhnpreis pro Person 49,00 €

Geschenkgutscheine

Schenken Sie Freude: mit einem individuellen Gutschein für unser Kur- und Wellnesszentrum schenken Sie lieben Menschen etwas Gesundes und Gutes. Auch die oben angebotenen Tagesprogramme eignen



sich gut als Geschenkgutschein für eine oder zwei Personen. Beim Kauf von Geschenkgutscheinen ab einem Wert von 100,00 EUR nehmen Sie automatisch an unserer Verlosung eines Day-Spa-Packages für zwei Personen pro Monat teil. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Stellen Sie schon heute Fortuna auf die Probe!

Damensauna

Genießen Sie unsere großzügige Saunalandschaft ungestört im kleinen Kreis. Viele Damen bleiben beim Saunavergnügen gerne unter sich. Aus diesem Grund bieten wir Ihnen jeden ersten Donnerstag im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr exklusiv als Damensauna an. Zu diesem Termin sind sowohl Gäste des Hotels wie auch externe Besucherinnen herzlich willkommen. Preis pro Person 19,00 Euro einschließlich Wellness-Cocktail und Saunatücher.

Kindersauna

In den skandinavischen Ländern hat sie längst Tradition: die Kindersauna. Dass Kleinkinder in der Sauna hierzulande eher selten anzutreffen sind, hat weniger mit der Verträglichkeit zu tun. Oftmals sind einfach die erholungssuchenden Erwachsenen dagegen: Kinder in der Sauna würden nur stören, meinen sie. Deshalb haben wir für Familien mit Kindern besondere Nutzungszeiten reserviert, damit alle Ihre Freude haben. Denn das Saunieren ist schon für Kleinkinder interessant. Der regelmäßige Gang zur Sauna scheint vielen chronischen Erkrankungen wie beispielsweise Asthma, Allergien und Neurodermitis vorzubeugen. Außerdem raten Kinderärzte, dass Saunieren die Abwehrkräfte gegen Erkältungskrankheiten und Bronchialerkrankungen steigert. Kindersauna nach Vereinbarung & Anmeldung Montag und Mittwoch von 12 – 15 Uhr. Preis für Mutter oder Vater mit Kind: 29,00 Euro.

Die größeren Kinder dürfen gerne auf Voranmeldung an unserer Spritz- und Planschstunde (unter Anleitung) teilnehmen. Unser Tipp: buchen Sie für sich in dieser Zeit eine Verwöhnbehandlung!

Mitternachtssauna

Wir lieben Nachteulen! An jedem ersten Samstag im Monat haben Sie die Möglichkeit, den schönen



Wellness-Bereich im Akzent Waldhotel Göhren von 21.00 Uhr bis 01.00 Uhr ausgiebig zu genießen. Sie bringen Badezeug und Bademantel, wir stellen die Handtücher und servieren einen fruchtigen Wellness-Cocktail. Dazu tolle Chill-Out-Musik und aromatische Sauna-Aufgüsse, genau das Richtige für den Start ins Wochenende. Cooler Preis pro Person 25,00 Euro.

Auch toll zum Verschenken!

Unser Spezialangebot zu jeder Tageszeit: Genießen Sie ein romantisches **Rosenblütenbad zu zweit** mit zauberhaftem Rosenduft und Rosenblütenblättern, stimmungsvollem Licht und sanfter Hintergrundmusik im Private Spa. Dazu servieren wir ein prickelndes Glas Sekt. Badetraum für 2 zum Preis von 50,00 €